

# São Miguel

# ISLAS

# AZORES



A Soul Traveller

By Teresa & Iker



**Copyright © 2024 por A Soul Traveller**  
Todos los derechos reservados.  
Fotografías: Teresa Españón & Iker Centeno

El contenido de esta guía (los textos y las fotos) está íntegramente protegido. Por favor evita copias o plagios.

El libro ha sido creado y distribuido de forma gratuita para un uso personal. Está prohibida su difusión total o parcial y/o hacer del mismo cualquier uso comercial, sin nuestra autorización expresa por escrito.

[www.asoultraveller.com](http://www.asoultraveller.com)



# Instrucciones de uso de la guía

Esta guía está pensada para que puedas tener una experiencia más o menos interactiva, que puedas descubrir las ubicaciones clicando los enlaces e incluso que puedas reservar las excursiones o el alojamiento desde la misma.

Para ello te vamos a dar alguna indicación básica sobre su funcionamiento:

- Si haces click en los iconos de la ubicación en los mapas  te llevará a la ubicación de Google Maps.
- En **negrita** o subrayados están los elementos que llevan un enlace para redirigirte directamente al alojamiento en cuestión, la excursión, la empresa de alquiler de coches.. Estos links son enlaces de afiliación por lo que si contratas desde ellos nosotros nos llevamos una comisión que nos ayuda a seguir trabajando en el blog, pero a ti no te cambiará el precio.
- Los lugares evaluados con estrellas se basan en opiniones personales. Lo que nosotros pensemos de un lugar no tiene por qué ser igual a tu percepción cuando lo conozcas, por tanto, no te dejes guiar en exceso por esas valoraciones personales.

Esperamos que disfrutes de la guía.





# Índice

## Introducción

- pág 04** Información general
- pág 05** Ubicación
- pág 06** Clima
- pág 07** Información útil y consejos
- pág 08** Algunas palabras en portugués

## Itinerarios

- pág 39** Itinerario de 4 días
- pág 40** Itinerario de 7 días
- pág 41** Itinerario de 10 días (A)
- pág 42** Itinerario de 10 días (B)

## Qué ver

- pág 09** Imprescindibles San Miguel
- pág 10** Mapa termas
- pág 11** Termas
- pág 14** Mapa miradores
- pág 15** Miradores
- pág 19** Mapa lagos
- pág 20** Lagos
- pág 24** Mapa cascadas
- pág 25** Cascadas
- pág 29** Más cosas que ver...

## Restauración, ocio y alojamientos

- pág 43** Gastronomía
- pág 44** Restaurantes
- pág 45** Excursiones
- pág 46** Alojamientos en San Miguel
- pág 47** Alojamientos en Santa María y Flores





# Información general



Las Islas Azores son 9 islas que pertenecen a PORTUGAL:

São Miguel, Pico, Terceira, São Jorge, Faial, Flores, Santa María, Graciosa y Corvo.

Se formaron a través de una intensa actividad volcánica que comenzó hace millones de años.

Este origen volcánico ha dotado a las islas de un terreno dramático y variado, con impresionantes cráteres, fumarolas, y fuentes termales.

La actividad geotermal sigue siendo evidente hoy en día con áreas donde podemos ver fumarolas, aguas termales y disfrutar de baños naturales. Esta energía geotermal también se utiliza para la producción de energía renovable y para cocinar platos tradicionales como el "Cozido das Furnas". Si quieres saber de qué estamos hablando sigue leyendo esta guía...

Quien diga que conoce las Azores habiendo visitado solo una de sus islas está completamente equivocado. Cada isla tiene su propio paisaje, sus atracciones y particularidades. Volver a las Azores y explorar nuevas islas ofrece la oportunidad de tener experiencias diferentes y descubrir nuevas propuestas.

Este paraíso atlántico es ideal para actividades al aire libre como senderismo, **observación de ballenas**, buceo y surf.





# Ubicación



Las Islas Azores se ubican a 1.400km al oeste de Lisboa.

Forman parte de la Macaronesia, que reúne al conjunto de cinco archipiélagos del Atlántico Norte, más o menos cercanos al continente africano:

Azores, Madeira e islas Salvajes en Portugal, las Islas Canarias en España y el archipiélago africano de la República de Cabo Verde.



En esta guía nos vamos a centrar en la **isla de San Miguel**, que alberga una de sus capitales, Ponta Delgada (las otras dos son Horta y Angra do Heroísmo).

**SAO MIGUEL Y TERCEIRA SON LAS ISLAS PRINCIPALES**





# Clima



Las Islas Azores tienen un clima subtropical oceánico: templado y húmedo, con temperaturas moderadas y estables durante todo el año. Los inviernos son suaves y los veranos agradables, lo que hace que cualquier época del año sea buena para visitar. La primavera y el otoño ofrecen un clima especialmente agradable y menos turistas.

En Invierno: oscila entre 10°C-19°C

Y en Verano: van desde los 18°C y raramente suben de 25°C

Lluvias abundantes durante todo el año, sobre todo entre noviembre y marzo.

## ISLA DE SAN MIGUEL

	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
AMANECEER	8:00	7:45	7:15	7:30	6:50	6:20	6:30	6:50	7:15	7:40	7:10	7:40
ATARDECER	 17:30	18:00	18:35	20:00	20:30	21:00	21:05	20:50	20:10	19:20	17:40	17:20
TEMPERATURA	 14°C	14°C	14°C	15°C	16°C	19°C	21°C	22°C	21°C	19°C	16°C	15°C
MÁX Y MIN	10°C	9°C	9°C	10°C	11°C	13°C	15°C	16°C	16°C	14°C	12°C	10°C
DÍAS DE LLUVIA	 12	10	12	9	7	4	3	4	8	9	11	13
AL MES												

**MEJORES MESES PARA VIAJAR A LAS AZORES:**  
MAYO, JUNIO, SEPTIEMBRE Y OCTUBRE



# Información útil y consejos



- **Coche de alquiler**

La mejor manera de moverse por San Miguel y casi diríamos que la única es en coche, ya que para llegar a muchos de los rincones de esta isla no hay transporte público y en taxi sería prohibitivo y se iría mucho de presupuesto.

Nosotros **alquilamos coche** con AVIS.

Siempre recomendamos que cuando alquiles coche tengas el **seguro a todo riesgo**, así no te dan ningún problema. De todas maneras en San Miguel lo recomendamos más aún, porque muchos de los caminos son de barro y hay bastante vegetación por los lados de la carretera que puede rayar el vehículo.

Empresas de alquiler recomendadas: [Ilha verde](#), [Azores easy rent](#), [SIXT](#), [Europcar](#), [Autocunha rent a car azores](#).

- El tiempo mínimo recomendado de viaje a San Miguel es de 1 semana.
- Es un lugar totalmente seguro, accesible y fácil de recorrer.
- Revisa siempre las **webcams** para tener controlado el tiempo.
- Si viajas desde España no necesitarás nada más que tu DNI, aunque siempre aconsejamos llevar el pasaporte (en caso de pérdida).
- **No olvides contratar un seguro de viaje. Nosotros siempre viajamos con IATI, y si lo contratas desde nuestro enlace tienes un 5% de descuento.**



# Algunas palabras en portugués



Buenos días	→	Bom dia
Hola	→	Olá
Adios	→	Adeus
por favor	→	Por favor
Gracias	→	Obrigado
De nada	→	Não tem de quê
La cuenta	→	A fatura
¿Cuánto cuesta?	→	Quanto é que custa?
¿Me puedes ayudar?	→	Pode ajudar-me?
Perdón	→	Desculpe
No lo he entendido	→	Não percebi
Un café	→	Um café
Una cerveza	→	Uma cerveja



# Qué ver en São Miguel

## TERMAS

Parque Terra Nostra  
Caldeira Velha  
Poça da Dona Beija  
Termas da Ferraria

## MIRADORES

Ponta do Arnel  
Ponta do Sossego  
Santa Iria  
Monte Palace Hotel Ruins y  
Miradouro da Vista do Rei  
Boca do Inferno  
Pico do Ferro  
Cascata do Grená  
Mirador das Cumeeiras

## LAGOS

Lagoa do Fogo  
Lagoa das Empadadas  
Lago de Santiago  
Lagoa do Congro  
Lagoa Verde y Lagoa Azul  
Lagoa das Furnas  
Lagoa do Canario

## CASCADAS

Salto do Cabrito  
Salto da Farinha  
Ribeira dos Caldeiroes  
Salto do Prego  
Cascada da Ribeira  
Quente



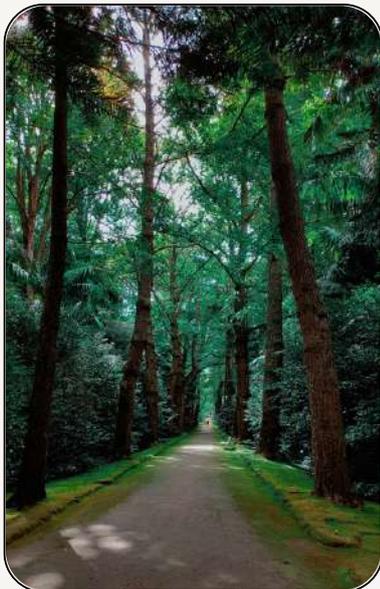


# Mapa termas



# Aguas Termales

## PARQUE TERRA NOSTRA



Es el Parque termal más grande de San Miguel, formado por una extensa área de bosque, naturaleza, jardines y diferentes piscinas de agua termal.

Cuenta con una piscina enorme con el agua marrón debido a la alta cantidad de hierro que contiene y dos más pequeñas que parecen jacuzzis. El agua se mantiene entre 25°C-30°C.

La visita podría dividirse en dos partes, y nosotros así la recomendamos. Primero un paseo por todo el recinto aprovechando que aún no nos hemos quitado la ropa, para disfrutar del paisaje, segundo un baño en sus termas.

Junto con la entrada te ofrecen un mapa, en el que explican varios recorridos.



10:30 - 16:30, sin límite de tiempo dentro.



Además de las termas, hay un recorrido de unos 3km por el parque que no puedes perderte.



No tiene aparcamiento propio. Puedes aparcar por el pueblo y también hay un parking a 5 mins en el campo de fútbol de Furnas.



La entrada general son 16€. Es gratis hasta los 5 años De 6 a 17 años y +65 años cuesta 13,60€



Hay vestuarios gratuitos disponibles.

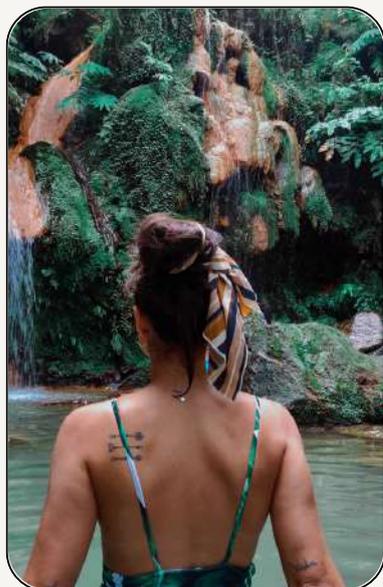


¡El agua destiñe! Cuidado con el bañador y la toalla, lleva alguno al que no le tengas mucho aprecio.



# Aguas Termales

## CALDEIRA VELHA



De las termas de Caldeira Velha, nos llama sobre todo la atención el precioso entorno. Son solo 3 piscinas, de las cuales 2 son termas estilo spa bastante pequeñas y normalitas, mientras que la otra creemos que llamarle agua termal es un poco exagerado, porque el agua está fría. Sin embargo, esta última es la más bonita porque se ve el agua caer de la montaña en cascada, pero no te dan ganas de quedarte a remojo. Ninguna de las tres termas de Caldeira Velha cubren. Algo que nos llamó la atención es que las dos pequeñas termas se alimentan de otra poza que está algo más arriba, donde puedes ver el agua hirviendo e incluso un cartel de prohibido el baño.



9:00 – 17:00 y una vez que accedes solo puedes permanecer dentro 2 horas.



Reserva tu entrada online desde la [web oficial de las termas](#) con antelación.



Hay vestuarios gratuitos disponibles



3€ si solo quieres acceder al recinto o 10€ si además quieres bañarte en sus piscinas.



Justo al lado de las taquillas hay un pequeño parking con muy poco aparcamiento, pero no dejes el coche aquí mal aparcado, sigue las indicaciones de la carretera hacia el parking oficial, que está un poco más abajo a mano izquierda, ya que es enorme y aunque parezca que está lejos te deja al lado de la entrada y accederás al recinto por unas escaleras directo a las taquillas.



# Aguas Termales

## POÇA DA DONA BEIJA



El complejo de termas de Poça de Dona Beija también se encuentra en Furnas.

Cuenta con 6 piscinas, cada una de ellas con diferente profundidad. Todas están a 39°C, excepto la del fondo del todo que está a 28°C. Si no toleras bien el agua caliente la Poça da Dona Beija no es para ti.

Lo particular de estas pozas está en su horario, porque son las únicas que abren hasta tan tarde. Nuestra recomendación es que apures lo máximo para verlas cuando se va el sol y encienden las luces, porque la experiencia de bañarte en unas termas por la noche es especial. Tampoco queremos poneros las expectativas muy altas, pero tiene su gracia.



08:30 - 23:00, una vez dentro solo puedes permanecer 1 hora y media.



Las duchas de agua fría son gratuitas, por 1€ más tendrás agua caliente.



Hay un aparcamiento gratuito muy pequeño (unos 20 coches) justo en la puerta. También hay aparcamiento a 5 mins entre Rua 25 abril y Rua Caminho Novo.



La entrada general son 8€. Es gratis hasta los 2 años y de 3 a 10 años descuento 50%



Hay vestuarios disponibles por 2€.



¡El agua destiñe! Cuidado con el bañador y la toalla, llévate uno al que no le tengas mucho aprecio. Puedes alquilar la toalla por 4€.

## TERMAS DA FERRARIA



Estas termas tienen la particularidad de ser totalmente a cielo abierto y gratuitas.

Anteriormente, esta piscina era un complejo de hotel, restaurante y Spa que a día de hoy está abandonado por lo que mucha gente que llega hasta aquí se decepciona y piensa que ha venido para nada.

Aparca en su parking después de bajar por una carretera muy empinada y sigue caminando hacia la izquierda mirando hacia el mar para encontrar las piscinas naturales de las termas de Ferrara.

El agua en esta pequeña cala alcanza los 28°C gracias a las corrientes subterráneas.

Hay varias cuerdas que recorren la piscina de un lado a otro para agarrarse y hacer más fácil la estabilidad, ya que las corrientes que entran y salen de la cala a veces son fuertes.



Entrada libre, pero en verano durante el día cuentan con socorrista.



Amplio parking gratuito



Cuidado con las mareas!



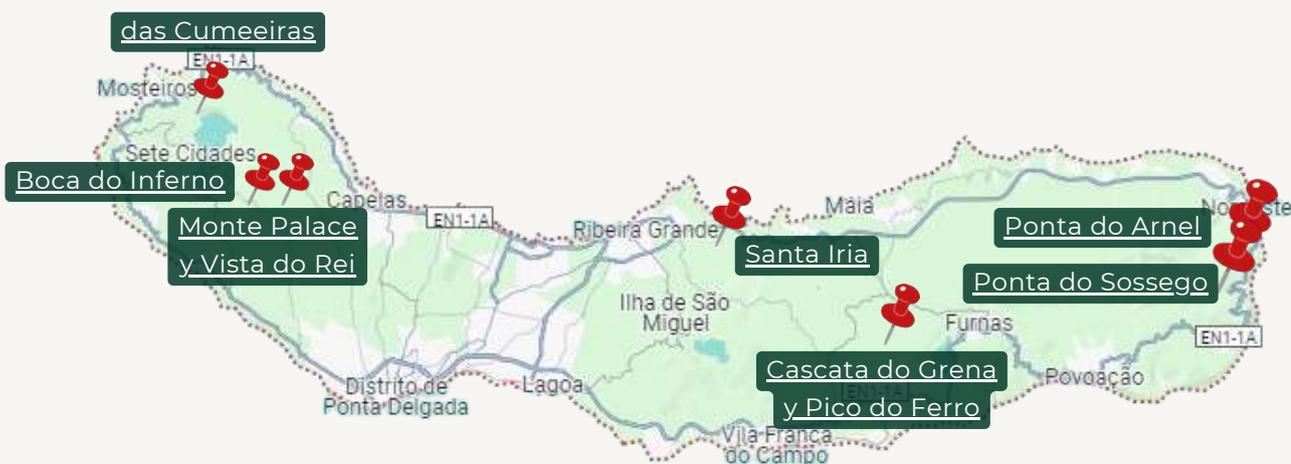


# Mapa miradores



## MIRADORES

Ponta do Arnel  
Ponta do Sossego  
Santa Iria  
Monte Palace Hotel Ruins y  
Miradouro da Vista do Rei  
Boca do Inferno  
Pico do Ferro  
Cascata do Grená  
Mirador das Cumeeiras



# Miradores

## MIRADOR PONTA DO ARNEL



El mirador Ponta do Arnel está ubicado en el extremo noreste de la isla de São Miguel, en el municipio de Nordeste.

Es un punto de observación panorámico que ofrece vistas espectaculares del Océano Atlántico y la costa escarpada de la isla. Desde el mirador, se puede contemplar el histórico Faro de Arnel, el primer faro que se construyó en las Azores en 1876, situado en un escarpado acantilado. La carretera que lleva al mirador es muy empinada, recomendamos aparcar arriba y bajar andando si no confías mucho en tu coche.

Desde abajo se puede apreciar una preciosa cascada que desemboca en el mar.

## MIRADOR PONTA DO SOSSEGO



También ubicado en el municipio de Nordeste a tan solo 5km del Mirador de Ponta do Arnel, se encuentra el Mirador **Ponta do Sossego**.

Este mirador es famoso por sus amplias vistas panorámicas del océano y los impresionantes acantilados cubiertos de vegetación. La zona está meticulosamente cuidada con jardines florales, mesas de picnic y bancos, lo que lo convierte en un lugar ideal para relajarse y disfrutar del entorno natural.

Además de las vistas espectaculares, Ponta do Sossego ofrece un ambiente tranquilo, perfecto para una pausa durante la exploración de la isla.



## MIRADOR SANTA IRIA



Este mirador se encuentra en el norte de la isla, cercano a la localidad de Ribeira Grande.

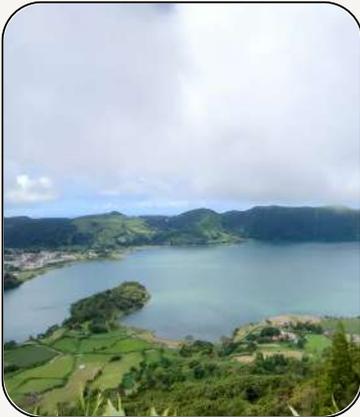
Es un mirador gratuito y de fácil acceso, la carretera es accesible y encontramos un aparcamiento amplio.

Es un lugar perfecto para hacer un picnic. Depende de la época de año puedes encontrar un puesto donde comprar souvenir o algo para beber o picar.



# Miradores

## MIRADOR VISTA DO REI



Es uno de los miradores más conocidos de la isla, gracias a su panorámica sobre el **cráter de Sete Cidades** y sus lagos bicolor, verde y azul.

Es junto con el mirador de Grotta do Inferno, el lugar desde donde se consiguen las mejores vistas de la isla. Es recomendable tener en cuenta el tiempo, ya que si lo visitas mientras está nublado, prácticamente no puedes apreciar una cuarta parte de la belleza del paisaje. Revisa siempre las [webcams](#).

Pero para nosotros las mejores vistas se consiguen desde el siguiente mirador...



## MONTE PALACE HOTEL RUINS

Monte Palace Hotel Ruins, es un hotel abandonado en medio del monte en la carretera que desemboca en Sete Cidades, la ciudad de los lagos.

Aunque es literalmente un edificio en ruinas y puede que esté todo encharcado y con barro, no puedes dejar de visitar las habitaciones de la planta de arriba subiendo la escalinata enmoquetada y cruzando los pasillos sorteando las vigas de madera.

La azotea nos deja unas vistas increíbles de los lagos Verde y Azul que bañan Sete Cidades.

El Hotel Monte Palace es la alternativa perfecta al Miradouro da Vista do Rei, tanto porque no te vas a encontrar a casi nadie como porque tiene un toque aventurero muy guay.



Ve con sumo cuidado, porque como hemos dicho antes es un hotel en ruinas.



# Miradores

## MIRADOR DA BOCA DO INFERNO Y LAGOA DO CANARIO

Ambos miradores están en el recinto de Lagoa do Canario. Atravesamos la valla de entrada y nos adentramos en un pequeño bosque para acercarnos al Lago del Canario, que está oculto entre los árboles.

Aunque Lago do Canario no lo incluiríamos como uno de los imprescindibles de San Miguel, si que es visita obligatoria el **Mirador da Boca do Inferno**, aunque no hagas ninguna de sus rutas, la visita al mirador no te la puedes perder.

Desde el mirador se ve una panorámica completa de los diferentes lagos y cráteres de Sete Cidades. El principal que vemos es Lagoa de Santiago, al más puro estilo Jurassic Park y al fondo el lago Azul y el lago Verde.



Ten controlado el tiempo desde las [webcams](#) de visitadores.



Hay un aparcamiento gratuito justo en la entrada. No es muy grande, pero si esperas un poco conseguirás sitio fácil.



Desde el parking al **lago** se llega sin ninguna dificultad en **5 minutos**.

El recorrido hasta el **mirador** es de aprox. **1km** por un camino perfectamente señalizado. Apto para todos los públicos.

Desde aquí salen varios recorridos más largos para ver los lagos desde diferentes perspectivas.



El recorrido es de unos 20 minutos ida y otros 20 mins vuelta.



# Miradores

## PICO DO FERRO Y LAGOA DAS FURNAS



En Furnas hay otro mirador con vistas impresionantes. Es el mirador de Pico do Ferro.

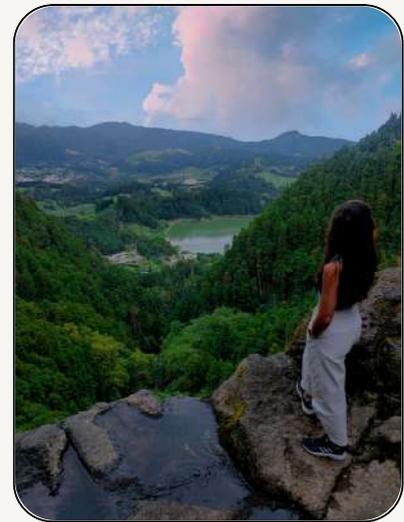
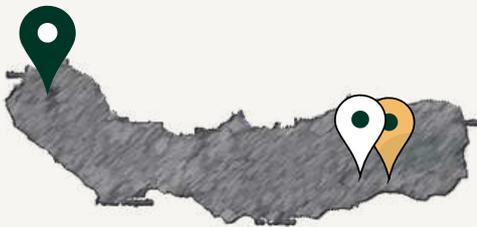
Para llegar hasta él tienes que conducir hasta el parking del mirador Pico do Ferro desde donde no tienes que hacer ninguna ruta para llegar al mirador ya que se encuentra en el mismo sitio.

Desde aquí se ve el famoso pueblo de Furnas, conocido sobre todo por su cocido y sus fumarolas, el lago de Furnas y el valle. En la zona del parking también hay una pequeña tienda de souvenirs

## CASCATA DO GRENÁ



Desde el Parking de Pico do Ferro llegamos a este maravilloso mirador, que con vuestro permiso no vamos a explicar por aquí como se llega. Si queréis las indicaciones nos podéis escribir por insta [@a.soultraveller](https://www.instagram.com/a.soultraveller) y estaremos encantados de contaros cómo llegar.



## MIRADOR DAS CUMEEIRAS



Llegamos hasta este mirador tomando la carretera 9-1 desde la Iglesia de San Nicolas en Sete Cidades. A partir de la mitad del camino más o menos se convierte en un camino de tierra bastante complicado en coche, sobre todo si está embarrado.

Desde este mirador nos paramos a observar el Lago Azul desde otro punto de vista. Está mucho menos masificado que otros y también nos deja una panorámica brutal. Si tienes un **dron**, es el lugar perfecto para volarlo.

[Reservar tour en buggy](#)





# Mapa lagos



# Lagos

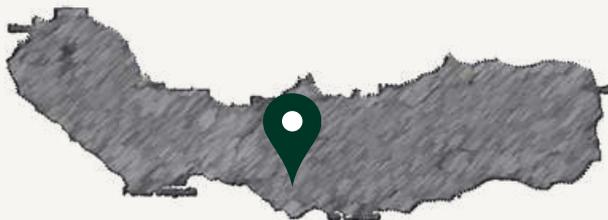
## LAGOA DO FOGO

Con 2km de largo, Lagoa do Fogo (o Lago de Fuego) es el segundo lago más grande de la isla de San Miguel.

Esta inmensa masa de agua super azul está en el cráter del volcán de Agua do Pau, justo en el centro de la isla, a medio camino entre las ciudades de Lagoa y Ribeira Grande.

Para llegar hasta aquí tienes que conducir hasta el Mirador de Pico da Barrosa. Aquí hay varios aparcamientos pequeños pero con plazas suficientes para dejar el coche y nuestra recomendación es que subas un camino que verás a tu derecha hacia una antena gigante.

No es el único mirador que encontramos y es que 1,5 kilómetros más al norte llegamos al Miradouro Lagoa do Fogo. Desde aquí se ve el lago mucho más cerca y salen las **rutas de senderismo alrededor de la Lagoa do Fogo** de unos 6 kilómetros de longitud. Si prefieres hacer esta **ruta con guía y picnic incluido, te dejamos esta excursión.**



Hay un pequeño aparcamiento en el Mirador da Pico da Barrosa. Siguiendo la carretera EN5-2A hacia el norte hay varios miradores más con sus respectivos aparcamientos:



Puedes visitar el lago simplemente desde alguno de los miradores que hemos mencionado o hacer alguna ruta que rodea el cráter. Os dejamos una de ellas en este enlace de [Wikiloc](#), son 6km de ruta lineal desde el Mirador Lagoa do Fogo. Desde el mirador Pico da Barrosa, también salen varios caminos sin señalizar desde los que puedes ir bordeando el cráter.



# Lagos

## LAGOA DAS EMPADADAS



Este lago es el más cercano a Ponta Delgada de los que componen el complejo de la Caldeira de Sete Cidades. Para nosotros fue la laguna más sorprendente, puesto que la niebla nos dejó unas vistas super bonitas del pequeño lago.

Aquí tenemos un paseo bastante bien cuidado y señalizado, que nos lleva a otros lagos dentro del mismo lugar. Lagoa Rassa y Lagoa das Eguas, que está un poco más lejos y tenemos que hacer una pequeña ruta para llegar al mirador.

Al otro lado del Lago das Empadadas puedes llegar al Miradouro do Pico do Pau que te muestra hasta la costa de San Miguel.



Aparcamos el coche en el parking del Acueducto do Carvao, que es un acueducto vestido de plantas que tienes que forzar la vista para descifrar.

Justo al otro lado de la carretera que da al acueducto, vas a encontrar una puerta, que da la sensación de esconder un lugar privado. Cuélate por el lado y continua el sendero ya que la Lagoa das Empadadas nos espera al final.



Desde el Lagoa das Empadadas y el Lago de Eugas salen diferentes caminos señalizados desde los que se pueden visitar:

- Lagoa Rasa y Lagoa das Eguas
- Mirador do Pico do Pau

## LAGOA DE SANTIAGO



Os recomendamos hacer una breve parada en el Mirador de la Laguna de Santiago, está a tan solo 3km de Sete Cidades y aunque no se puede acceder al lago en sí, las vistas desde el mirador son increíbles.

Al más puro estilo Jurassic Park nos encontramos con un lago verde denso rodeado de vegetación exuberante.



# Lagos

## LAGOA DO CONGRO

En el municipio de Vila Franca do Campo encontramos este lago de difícil acceso, por lo que no es tan turístico como otros.

Es una laguna de aguas verdes situada en el interior de una **caldera volcánica** rodeada de una vegetación exuberante que se refleja en el lago.

Recomendamos hacer la ruta calculando que haya luz, ya que al estar entre vegetación tan densa no es nada luminosa.

Muy cerca de Lagoa do Congro está Lagoa dos Nenúfares, un pequeño pantano al que puedes llegar continuando el sendero por el bosque, aunque el acceso es bastante más difícil y embarrado.



Se llega desde la carretera EN4-2A, poniendo en el GPS **Parking lagoa do Congro**. Desde la carretera principal hay una señal hacia el lago, pero es por un camino de 2,5km en bastante mal estado, lleno de socavones. Si no te quieres complicar, puedes dejar el coche a un lado de la pista sin llegar hasta el aparcamiento e ir caminando unos 20 minutos hasta el comienzo del sendero.



Desde el aparcamiento accedes a un sendero que cruza el bosque. La bajada es muy sencilla y bonita de unos 10 minutos. Es un sendero de tierra, ten en cuenta que puede estar embarrado, así que lleva calzado cómodo.



# Lagos

## LAGOA VERDE Y LAGO AZUL

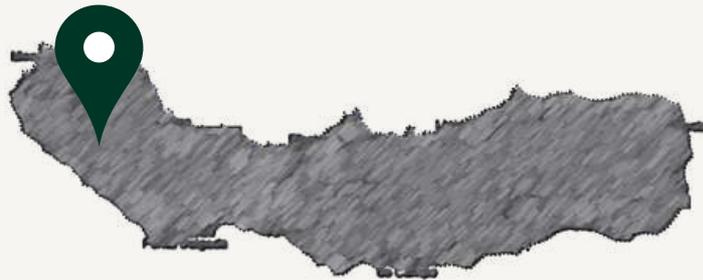


Si hay dos lagos famosos en San Miguel, esos son **Lagoa Verde y Lagoa Azul**, las hermanas acuáticas que bañan el pueblo de Sete Cidades.

El nombre que tienen se debe a su color y el Azul es el más grande de los dos. Ambos quedan unidos por un pequeño canal sobre el que cruza la carretera principal de **Sete Cidades**.

Tanto el Azul como el Verde ofrecen una ruta de senderismo para casi rodearlos, pero te recomendamos el paseo que bordea el lago Verde, porque está rodeado de árboles. Las orillas del Azul en cambio son más praderas de césped y es menos bonito de pasear.

Los mejores miradores para observar estos lagos son: Miradouro do Vista do Rei, Monte Palace Hotel Ruins, Miradouro das Cumeleiras.



Hay 2 aparcamientos amplios cada uno en un extremo del puente que cruza los dos lagos. Puedes aparcar en cualquiera de ellos y comenzar las rutas desde ahí.

Desde el puente que cruza los dos lagos sale un camino bordeando el **Lago Verde** que merece mucho el paseo, son unos 2km, que se recorren en 20 minutos.



También desde el puente puedes seguir una carretera (Cerrado das Freiras) que sale bordeando el **Lago Azul**, en coche o caminando. Son 2,5km.

Al otro lado de la orilla del Lago Azul hay una zona de picnic con unas vistas muy bonitas a la que se puede llegar también caminando o en coche. Son unos 2 km desde el pueblo de Sete Cidades. **(coord. 37.874893, -25.789957)**

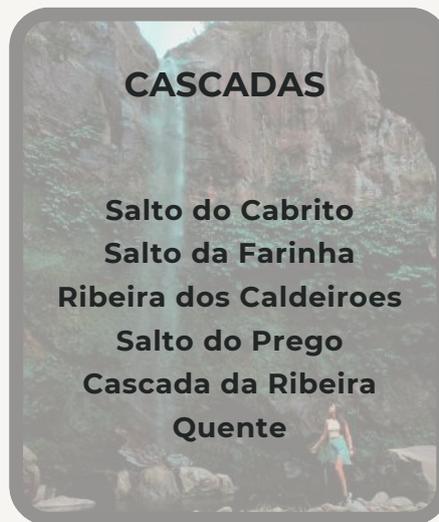


Precaución con la lluvia porque se pueden embarrar mucho los caminos y si entras con el coche se puede quedar atascado.





# Mapa cascadas



# Cascadas

## SALTO DO CABRITO

El Salto do Cabrito es una impresionante cascada situada cerca de Ribeira Grande, en las cercanías del Parque Natural de Ribeira dos Caldeirões. Esta cascada de 40m. de altura se encuentra en una zona rodeada de exuberante vegetación y formaciones rocosas, ofreciendo un espectáculo natural fascinante.

El acceso al Salto do Cabrito se puede realizar en coche, conduciendo directamente hasta la cascada o a través de un sendero de unos 8km que comienza cerca de la central hidroeléctrica de Caldeiras da Ribeira Grande, lo que hace que el recorrido sea una aventura emocionante para los amantes de la naturaleza y el senderismo.

Es un lugar perfecto para disfrutar de la tranquilidad del entorno, hacer un picnic y nadar en las refrescantes aguas de la piscina natural al pie de la cascada.



Tiene un aparcamiento a 5 minutos de la cascada, pero para salir la cuesta es muy pronunciada. Si no confías mucho en tu coche también puedes aparcarlo en la parte de arriba y bajar caminando, son menos de 10 minutos andando.



Además de la cascada, puedes subir unas escaleras algo empinadas que salen a la izquierda de la cascada y puedes verla desde el salto de agua.



Llévate el bañador, el agua esta congelada pero el entorno merece un chapuzón.



# Cascadas

## SALTO DA FARINHA



El Salto da Farinha es una hermosa cascada ubicada en la costa norte de la isla de São Miguel, cerca de la localidad de Salga, en el municipio de Nordeste. Esta cascada, rodeada de una exuberante vegetación y un paisaje verde, cae en una pequeña piscina natural que ofrece un lugar tranquilo.

Hay dos maneras de llegar hasta aquí:

1. Una muy sencilla, que es conduciendo hasta el aparcamiento que en google se llama "Pequena Rota PR21 SMI - Salto da Farinha - Podrão das Alminhas"
2. Y la otra haciendo una ruta desde el Poço Azul en Achandinha, por un camino de unos 3km, que está señalizado desde la entrada del pueblo (Padrão Histórico de Alminhas).



Esta última opción es un poco liosa, en los carteles pone que es algo más de 1km, sin embargo, son al menos 3km (porque nosotros hicimos este camino y lo pudimos comprobar)



Hay un aparcamiento a 200m de la cascada, en Google lo encuentras con el nombre "**Pequena Rota PR21 SMI - Salto da Farinha - Podrão das Alminhas**"



También puedes llegar hasta la cascada haciendo una ruta desde Achandinha, son unos 3km y os dejamos la explicación de la ruta en [nuestro post del blog](#).



Llévate el bañador, el agua esta fresca pero el entorno merece un chapuzón.



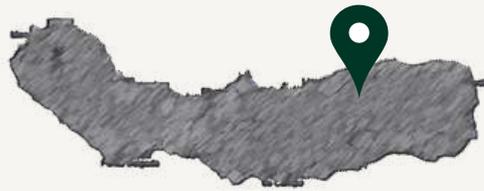
# Cascadas

## PARQUE NATURAL DE RIBEIRA DOS CALDEIROS

En realidad Ribeira dos Caldeiros no es solo una cascada sino un parque natural completo situado en Achada (Nordeste) y es de muy fácil acceso. Desde la propia carretera se ve un aparcamiento bastante grande justo a la entrada al recito.

El parque se divide como en dos zonas. En una el acceso te lleva hacia un recorrido muy bonito con saltos de agua, molinos, una zona de picnic, una cafetería, una tienda de souvenirs y baños públicos. La otra zona según empiezas el recorrido te encuentras con la gran cascada. Esta parte está siempre más masificada, pero muy poca gente continúa adentrándose en el bosque, pensando que todo acaba ahí. Nosotros te recomendamos seguir un poquito más ya que estás.

Es un camino muy sencillo y fácil de reconocer, porque solo hay uno. Se recorre en menos de media hora, y tendrás que tener en cuenta que si ha llovido estará todo embarrado. Vas subiendo a la par que un riachuelo hasta que encuentras otra cascada muy bonita donde terminas el paseo. La vuelta se hace por el mismo sitio.



El horario de entrada es libre, pero merece la pena visitarlo durante las horas de luz.



Puedes recorrerlo en 30 minutos o en todo el tiempo que creas conveniente. Los senderos son sencillos y accesibles.



Tiene un aparcamiento muy amplio justo en la entrada del parque.



La entrada es gratuita.



Hay servicios gratuitos disponibles.



En esta ocasión puedes dejar el bañador en casa, no está permitido el baño.



# Cascadas

## SALTO DO PREGO



Salto do Prego es una cascada cercana a Povoação, en un pueblito que se llama Faial da Terra. Para llegar hasta el comienzo de la ruta debes buscar la parroquia de Faial da Terra, ya que si en google maps pones directamente el nombre de la cascada te ubicará donde está esta pero no cómo llegar hasta ella.

Desde ahí comienza el recorrido circular de unos 4 km y se tarda más o menos unas 2 horas sin contar el tiempo que le dediques a la propia cascada o si te apetece darte un baño. Es un entorno único y precioso así que déjate envolver por su autenticidad.

Faial da Terra está poblado por tan solo 350 habitantes y la gran mayoría de ellos vive de la agricultura. Es por eso que en el camino podrás encontrar huertos, gallinas libres y pequeños arroyos que te acompañarán por todo el camino.



Tienes que buscar aparcamiento en el pueblo Faial da Terra.



No tiene pérdida. Al llegar a Faial da Terra veréis enseguida las indicaciones al inicio del sendero, al lado de un arroyo. El recorrido es de unos 4,5km y sin contar las paradas tardarás unas 2 horas.



Te puedes bañar, pero te avisamos ¡el agua está helada!

## CASCADA DA RIBEIRA QUENTE



La Cascada de Ribeira Quente, también conocida como Cachoeira da Praia do Fogo, está situada en la costa sur de la isla de São Miguel, cerca del pintoresco pueblo de Ribeira Quente. Esta cascada se encuentra en un entorno natural exuberante, donde el agua fluye por un barranco y desemboca cerca de la playa de Fogo. El área es conocida por sus aguas termales, que calientan el agua de mar, creando una experiencia única de baño.



Ve con muchísimo cuidado por la carretera y aparca en la zona habilitada para ello, no en medio de los túneles. Es una zona de baja visibilidad y peligrosa.

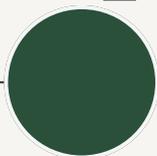
Es un acceso complicado que está entre medias de los 2 túneles.

Se recomienda llevar buen calzado, preferiblemente impermeable al agua.



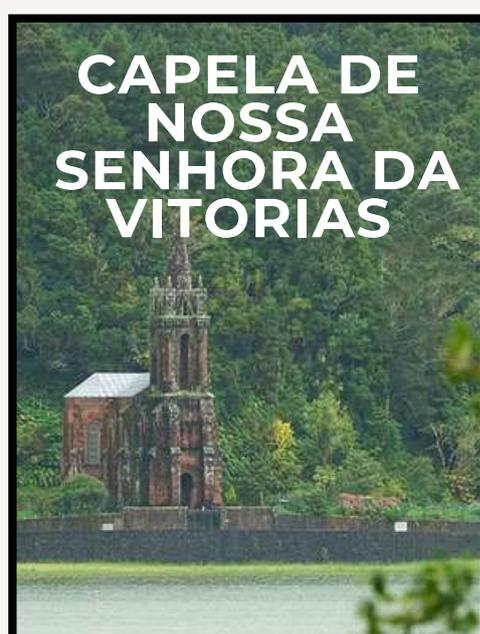
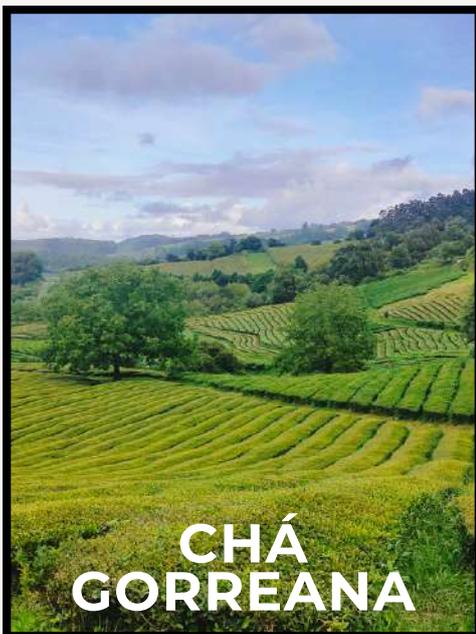
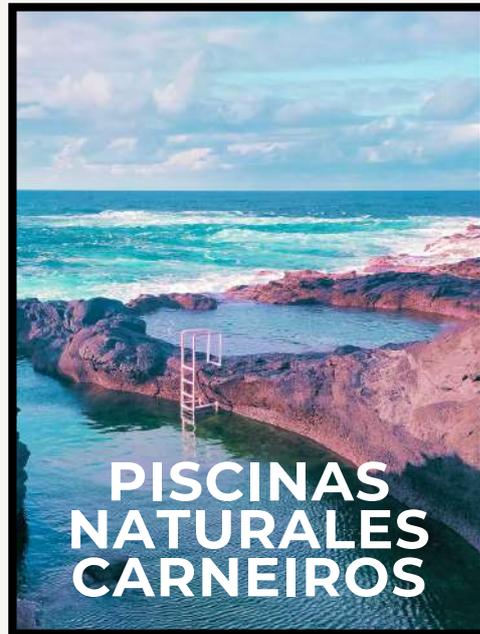
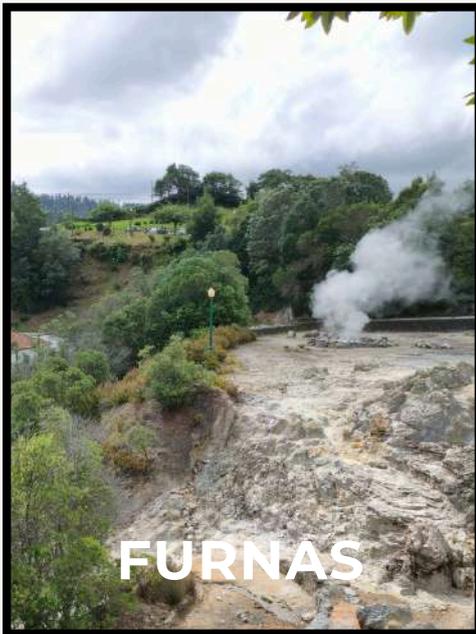
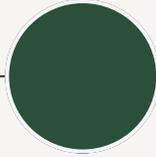


# Más cosas que ver...





# Más cosas que ver...



# Pueblos

## PONTA DELGADA

Ponta Delgada es la capital de San Miguel y tiene una población de alrededor de 62.000 habitantes siendo el municipio más poblado de la isla.

Ponta Delgada sería el sitio perfecto donde alojarse en este viaje, puesto que está situado a unos pocos minutos del aeropuerto y está ubicada en la parte central de la isla lo que hace que llegues a cualquier parte fácilmente desde aquí.

A lo anterior hay que sumarle que incluso dentro de Ponta Delgada hay muchas cosas que visitar. También cuenta con mucha oferta de restaurantes, supermercados e incluso desde su puerto salen **excursiones para ver ballenas**.

### PRINCIPALES PUNTOS DE INTERÉS TURÍSTICO EN PONTA DELGADA

Portas da Cidade	Ermida da Mae de Deus
Igreja de São Sebastião	Torre Sineira
Igreja Colegio dos Jesuitas	Mercado da Graça



## ISLA VILA FRANCA DO CAMPO

Es el islote más famoso de San Miguel. Está situado a 1km de la costa del municipio con el mismo nombre, al sur de la isla. Se corresponde con la parte emergente de un **pequeño volcán submarino** que se originó hace 4 mil años formando un cráter de unos 150m de diámetro con una piscina natural en el interior rodeado de bosque y vegetación endémica.

Con marea baja podrás disfrutar de una pequeña playa que se forma en el interior de la piscina, pero si la marea sube tendrás que ubicarte en las rocas que forman el anillo de la isla.



Los tickets se compran desde una especie de puesto de helados que hay en el aparcamiento del puerto de Vila Franca do Campo. Son 10€ ida y vuelta. La visita se puede hacer por libre y **guiada**.



El barco sale cada hora en punto. La vuelta la hace también cada hora pero en lugar de a en punto, a y diez. Esto se entiende porque solo hay un barco y tarda unos 10 minutos en llegar. El tiempo recomendado en la isla es de 1 hora, dependiendo si vas a aprovechar el baño o no.



# Pueblos

## FURNAS



El pequeño pueblo de Furnas se encuentra en un «valle» que realmente es un cráter volcánico. Recorriendo las calles de la localidad verás que emerge un humo desde el suelo, las alcantarillas y las fumarolas, que son pozas de agua burbujeante debido a la temperatura a la que se encuentra el agua originado por la actividad volcánica del subsuelo. Esta particularidad hace que Furnas sea una de las localidades más famosas de la isla de San Miguel.

Y en este mismo pueblo se encuentra el **Jardín Botánico Terra Nostra**, nuestras termas favoritas.



## RIBEIRA GRANDE



Otro de los municipios más céntricos de la isla de San Miguel es Ribeira Grande. Pero no solo es su ubicación lo interesante, y es que se trata de una ciudad muy bonita que a nosotros nos sorprendió muchísimo. En ella puedes visitar su puente de los 8 arcos, la iglesia del Espíritu Santo o la Iglesia más bonita que es la de Nossa Senhora da Estrela, que a día de hoy se ha convertido en el museo de arte sacro de la ciudad.



# Playas

## BAIXA D'AREIA BEACH



Es una playa situada al sur de la isla, en Caloura en el municipio de Lagoa.

Se trata de una pequeña playa de arena negra rodeada de imponentes acantilados, lo que la hace parecer inmensa. Es muy tranquila y perfecta para hacer snorkel.



## PRAIA DOS MOSTEIROS

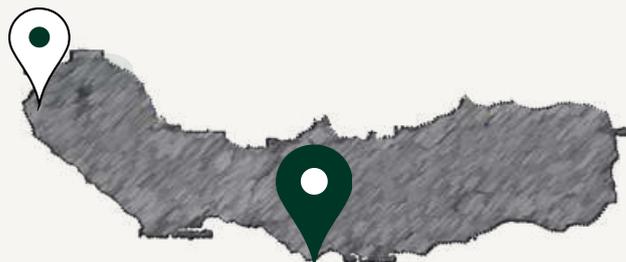


Esta es una de las más icónicas que ver en la isla azoreña. Arena negra y rocas a partes iguales, no son su único atractivo y es que las puertas de la mismísima Atlántida se pueden ver desde la playa de los Mosteiros.

Si además las mezclamos con los colores anaranjados de la caída del sol, lo convierte en el lugar perfecto para ver el atardecer más bonito de la isla.



Hay un par de chiringuitos donde puedes pedir algo de beber o picar mientras disfrutas las vistas.



# Piscinas naturales

## CALOURA AGUA DO PAU



Es una piscina seminatural. Está hecha por el hombre, pero se va rellenando gracias a las olas del Atlántico, por lo que tampoco es del todo fabricada. Además justo al lado de está piscina hay un acceso, parecido a una playa que también es usado por bañistas.

Cuando la mar está tranquila es muy agradable darse un baño aquí. Pero si la marea está alta o el mar está revuelto, no es aconsejable el baño.

## PISCINAS NATURALES CANEIROS

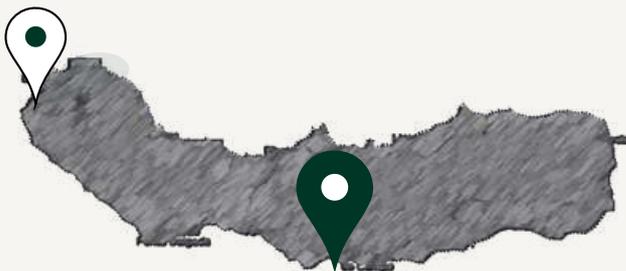


En la localidad de Mosteiros nos encontramos con las Piscinas Naturales Caneiros, parecidas a las de Ferraria.

Sin embargo, Carneiros no son termas, sino son huecos en el acantilado donde se cuele el agua directa del océano y nos deja unas pocitas donde podemos darnos un buen baño.

Como están conectadas al mar, suelen llenarse de peces de colores.

Te recomendamos que vayas con escarpines ya que es complicado moverse por las rocas.



Hay varios aparcamientos en los alrededores



Ambas son gratis



Ambas permanecen abiertas 24 horas.  
No tienen vigilancia.



No cuentan con vestuarios ni baños públicos



A Soul Traveller

Qué mejor manera de vivir que viajando

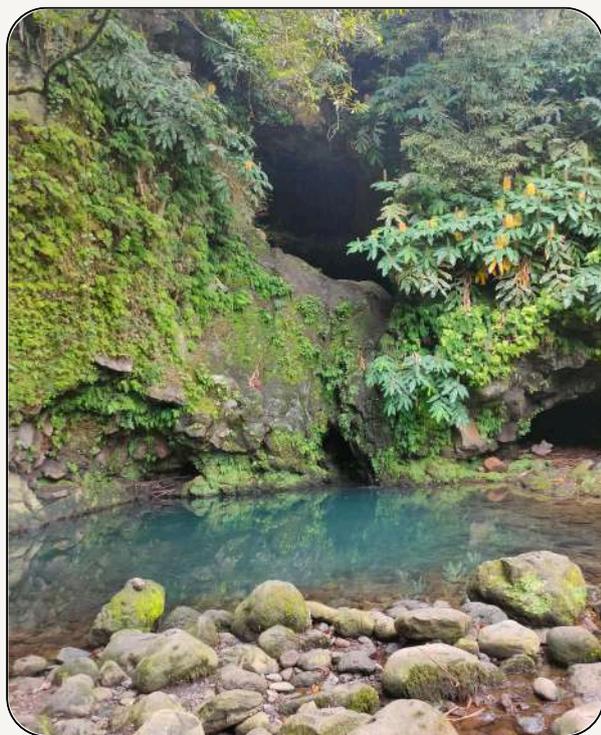
# Piscinas naturales

## POÇO AZUL, ACHANDINHA

Para llegar, dejamos el coche en el pueblo de Achandinha, a la entrada de la ruta (justo en Padrão Histórico de Alminhas).

Casi al principio del camino, el sendero se bifurca y tienes que dejar las escaleras a la derecha y continuar por la izquierda. Después de unos 10 o 15 minutos, verás una señalización a Poço Azul hacia otras escaleras, que esta vez si debes tomar.

Justo abajo nos encontramos esta pequeña pocita, que hace honor a su nombre. El agua se cuele por la montaña dejándonos un lugar muy entrañable y que merece la pena ver. Si quieres bañarte, ten en cuenta que está realmente fría, así que échale valor.



Tienes que buscar aparcamiento en el pueblo de Achandinha.



El sendero que llega hasta la poza comienza en el propio pueblo en "Padrão Histórico de Alminhas" verás el primer cartel.



Te puedes bañar, pero te avisamos ¡el agua está helada!



# Iglesias

## IGREJA SAO NICOLAO



En Sete Cidades, destacamos el probablemente único monumento del pueblo, la Iglesia de San Nicolás. Es muy pequeña pero los colores negros de piedra volcánica con el blanco la hacen bastante curiosa.

El paseo de pinos y cedros que te lleva hasta ella tampoco tiene desperdicio.



## CAPELA DE NOSSA SENHORA DA VITORIAS



Está a 5 minutos en coche desde el pueblo de Furnas y se sitúa a los pies del lago de Furnas.

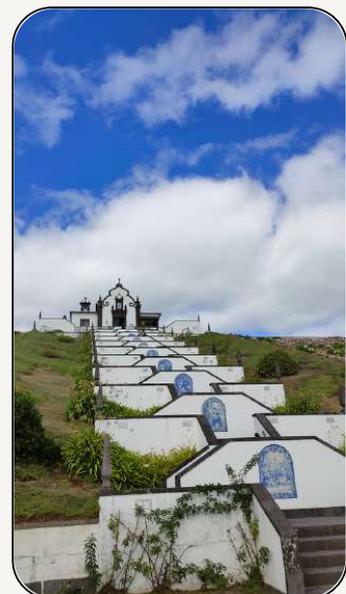
Es un entorno muy bonito para dar un paseo y recorrer el lago, se puede aparcar en un estacionamiento gratuito que hay justo a la entrada del camino que te lleva hasta la iglesia.



## ERMIDA DE NOSSA SENHORA DA PAZ



Esta capilla se encuentra en lo alto de 11 plataformas, construidas en forma de pisos. Cuando llegas arriba puedes entrar en la pequeña ermita y ver a la virgen. A su lado, en otra plataforma con una cruz gigante tienes una especie de mirador desde el que se ve todo el pueblo de Vila Franca do Campo, su isla y el interminable Atlántico.



# Chá Gorreana

## CHA GORREANA

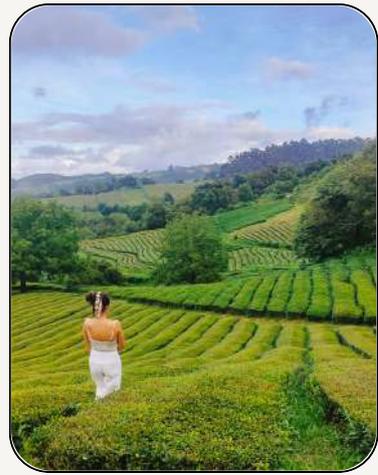
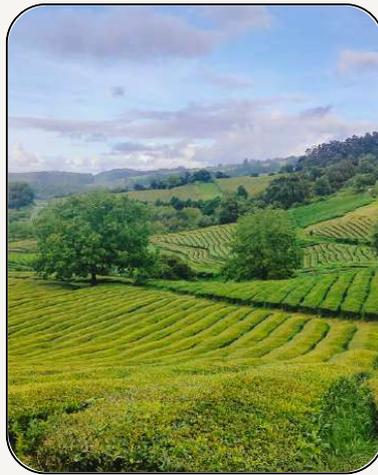
¿Sabías que en Azores puedes encontrar campos de té?

La fábrica Chá Gorreana es visitada cada año por miles de personas y en ella podrás pasear entre sus campos de té, tomar algo en su bar/restaurante con unas bonitas vistas o ver el proceso completo de recogida.

La entrada es libre y también se organizan excursiones guiadas que te cuentan como llevan a cabo todo el proceso.

Lo más guay de todo es poder pasear entre su gigantesco campo de té que está enfrente de la fábrica, al otro lado de la carretera.

Es la única plantación de té de Europa ¿lo esperabas?



La fábrica cuenta con un aparcamiento amplio.



A un lado de la carretera (donde el aparcamiento) encontramos la fábrica, y al otro lado de la carretera las plantaciones. Os recomendamos dar un paseo por aquí ya que las vistas son muy bonitas.



L-V de 8:00 a 18:00 y los fines de semana de 9:00 a 18:00h



La entrada es gratuita. También ofrecen explicaciones gratuitas del proceso





# Mapa



**Ponta Delgada**  
**Vila Franca do Campo**  
**Furnas**  
**Ribeira grande**  
**Baixa d'areia Beach**  
**Praia dos Mosteiros**  
**Caloura Agua do Pau**  
**Piscinas nat. Caneiros**  
**Poço azul, Achandinha**  
**Iglesia San Nicolas**  
**Ermita de Ntra. S. las Vitorias**  
**Ermita de Ntra. S. de Paz**  
**Cha Gorreana**



# Itinerario Sao Miguel, Azores

4 DIAS



Sete Cidades  
Lagoa Verde y Lagoa Azul  
Lagoa Santiago  
Miradouro Grota do Inferno  
Lagoa Empadadas  
Miradouro Vista do Rei y Monte palace Ruins Hotel  
Praia dos Mosteiros

Ermida de Nossa Senhora da Paz  
Vilha Franca do Campo  
Caldeira Velha  
Salto do Cabrito  
Ponta Delgada



Ribeira dos Caldeiros  
Poço Azul Achandinha  
Salto da Farinha  
Cha Gorreana, fabrica de té  
Lagoa do Congro  
Lagoa do Fogo

Salto do Prego  
Parque Terra Nostra  
Furnas  
Pico do Ferro  
Cascata do Grená



# Itinerario Sao Miguel, Azores

7 DIAS



DIA 1

Ponta Delgada  
Baixa d'Areia Beach  
Caloura Agua do Pau  
Lagoa do Fogo  
Salto do Cabrito



DIA 2

Caldeira Velha  
Miradouro Santa Iria  
Cha Gorreana  
Ribeira Grande



DIA 3

Lagoa das Empadadas  
Monte Palace Hotel Ruins y  
Miradouro da Vista do Rei  
Igreja Sao Nicolao  
Termas Ferraria  
Piscinas Naturales Carneiros  
Praia dos Mosteiros



DIA 4

Lagoa de Canario  
Boca do Inferno  
Poço Azul, Achandinha  
Salto da Farinha



DIA 5

Ermida de Nossa Senhora da Paz  
Ilha Vila Franca do Campo  
Ribeira dos Caldeiros  
Miradouro da Ponta do Arnel y  
Ponta do Sossego



DIA 6

Avistamiento de cetáceos  
Lagoa do Congro  
Pico do Ferro  
Poça da Dona Beija



DIA 7

Furnas  
Parque Terra Nostra  
Capela de Nossa Senhora  
das Vitorias  
Salto do Prego



# Itinerario Sao Miguel, Azores

10 DIAS  
OPCIÓN A

## Igual al itinerario 7 días + Isla Santa María

Tomamos el itinerario de 7 días y añadimos 3 más  
Toma un vuelo a la isla de Santa María (80-100€)  
Es la isla del sol, el Algarve de las Azores



DIA 8

Poço da Pedreira  
Ribeira de Maloás  
Ponta do Castelo  
Piscinas da Maia  
Cascata do Aveiro



DIA 9

Pico Alto  
Ermita de Nossa Senhora de Fátima  
Barreiro da Faneca (el desierto rojo)



DIA 10

Praia Formosa  
Praia da Prainha

**VUELTA A PONTA DELGADA  
Y VUELO DE VUELTA A ESPAÑA**



# Itinerario Sao Miguel, Azores

10 DIAS  
OPCIÓN B

## Igual al itinerario 7 días + Isla de Flores

Tomamos el itinerario de 7 días y añadimos 3 más  
Toma un vuelo a la isla de Flores (130-150€)  
Flipa con sus paisajes al más puro estilo parque jurásico



Poço da Ribeira do Ferreiro  
Poço de Bacalhau  
Fajã Grande  
Miradouro do Portal



LOS 7 LAGOS:  
Lagoa Rasa y Lagoa Funda  
Lagoa Negra e Lagoa Comprida  
Lagoa Seca y Lagoa Branca  
Lagoa da Lomba  
Miradouro Craveiro Lopes



Poça das Salemas  
**VUELTA A PONTA DELGADA  
Y VUELO DE VUELTA A ESPAÑA**





# Gastronomía



● **Queso fresco** de todo tipo, muy típico tomarlo de entrante. El queso número uno de las Azores es el famoso Queijo de São Jorge. El queso es tan querido que se le ha otorgado el estatus de Denominación de Origen Protegida.

● **Bolo Lêvedo**, panecillos de estilo portugués ligeramente dulces. Se pueden tomar con mermelada, queso o incluso con hamburguesas.

● **Pescado fresco**, no dejes de preguntar por el pescado del día.

● **Lapas con limón y mantequilla**

● **Cozido das Furnas** cocinado de manera tradicional. Olvídate de los fideos porque nada tiene que ver. Es una mezcla de cerdo, ternera, pollo, salchichas y verduras cocinados en agujeros subterráneos conocidos como fumarolas.

● **Las Queijadas**, dulces elaborados con queso, huevo, leche y azúcar.

● **Malassadas** de las Azores un dulce particular del carnaval, aunque lo puedes encontrar el resto del año.

● **Té** de las Azores, de la única plantación de té en Europa, Chá Gorreana.

● La **piña**, muy típica de la zona





# Restaurantes



- 1 Restaurante da associação agrícola de Sao Miguel
- 2 Komakiburger truck, Sete Cidades
- 3 Sunset Poço da Pedra, Mosteiros
- 4 Snack bar O'Garoto, Povoação
- 5 Atlantico Azorean, Vila Franca do Campo
- 6 Casa do Abel, Agua de Pau
- 7 Restaurante Ponta do Garajau, Ribeira Quente
- 8 Caldeiras e Vulcões, Furnas
- 9 Quinta dos Sabores, Rabo de Peixe
- 10 Taberna Açor, Ponta Delgada





# Excursiones



## Avistamiento de cetáceos

La excursión más top es la de avistamiento de cetáceos. Depende de la época y de la suerte podrás ver diferentes tipos de ballenas y de delfines, orcas, atunes...

[Reservar excursión](#)



## Free tour Ponta Delgada

Hacer un freetour es la mejor opción para conocer la capital, paseando por su casco antiguo y descubriendo sus monumentos

[Reservar excursión](#)



## Vila Franca do Campo

Llegar hasta el islote más famoso de la isla es una excursión muy recomendada. La puedes hacer por libre comprando el ticket del ferry en el puerto o con guía en una excursión de 3 horas.

[Reservar excursión](#)



## Tour en buggy por São Miguel

Para los más aventureros, recorrer Sete Cidades en buggy es un planazo.

[Reservar excursión](#)





# Alojamientos en Sao Miguel



- 1 Azoris Royal Garden – Leisure & Conference Hotel, Ponta Delgada
- 2 Hotel Verde Mar & Spa, Ribeira Grande
- 3 Casa do Jarro, Sete Cidades
- 4 EPICENTER Lagoa
- 5 Hotel do Mar en Povoação
- 6 Blue Details en Ribeira Quente
- 7 Santa Barbara Eco-Beach Resort, Ribeira Grande
- 8 Craftman's House, Nordeste
- 9 Mosteiros Place, Mosteiros





# Alojamientos en Santa María



- [Hotel Santa Maria](#), Vila do Porto
- [Azores Youth Hostels - Santa Maria](#), Vila do Porto
- [Casita - Cantinho do Paraíso](#), Vila do Porto
- [Quinta do Falcao](#), Vila do Porto

# Alojamientos en Flores



- [Villas do Mar](#), Faja Grande
- [Sítio da Assumada](#), Lajes das Flores



# Gracias

Esperamos que esta guía te haya servido de ayuda para organizar tu viaje por San Miguel.

Si quieres seguir conociendo esta isla o muchas otras zonas del mundo te invitamos a que visites nuestro blog [www.asoultraveller.com](http://www.asoultraveller.com) y que nos sigas en Instagram [@a.soultraveller](https://www.instagram.com/a.soultraveller) donde compartimos cada uno de nuestros viajes en tiempo real.

Si crees que te ha sido de ayuda también puedes apoyarnos **¡Invitándonos a un café!**



Y si tienes alguna duda o sugerencia que hacernos sobre esta guía o cualquier otra cosa escríbenos al mail, por insta o un mensaje en la web.

**¡Estaremos encantados de charlar contigo!**

[asoultraveller2@gmail.com](mailto:asoultraveller2@gmail.com)

[@a.soultraveller](https://www.instagram.com/a.soultraveller)

[www.asoultraveller.com](http://www.asoultraveller.com)



**A Soul Traveller**  
By Teresa & Iker